



VLASTINA

Úspěšná herečka, talentovaná spisovatelka a blogerka Vlastina Kounická Svátková, která jde svojí vlastní cestou, miluje také módu, design, originální kosmetiku a niche vůně. To, co ji zaujme, pak zasvěceně zhodnotí na stránkách našeho magazínu.



2 Asi jste si už všimli, že mám v oblibě vody ve spreji, které aplikuji od rána do večera. Buněčnou vodu v mlze *Esthederm*, bez parfemace a vhodnou i pro nejcitlivější typy, jsem viděla v arzenálu mnoha vizážistek a make-up artistek, a můžu potvrdit její účinky. Miluji ji rovněž moje děti, když je v autě vedro, není nic lepšího. Sprej hydratuje díky obsahu kyseliny hyaluronové, antioxidantní komplex látek pomáhá chránit buňky před vnější zátěží – UV zářením, znečištěním ovzduší nebo kouřením – a carnosin jim dodává energii. Ptejte se po ní v lékárnách.

1 Exkluzivní prostor kliniky *Concept Clinic* v polyfunkčním centru Zuckermandel pod Bratislavským hradem je uspořádaný podle filosofie feng-šuej. Ta má prokazatelně pozitivní vliv na klid a pohodlí klientů. Najdete tu snad vše, co potřebujete pro vylepšení svého zdraví a krásy. Ve třech kosmetických kójiích určených pro ženy i muže probíhají tělová a obličejová ošetření z rukou specialistů pomocí špičkových přístrojů. Během procedur používají přírodní značku *The Organic Pharmacy* z Velké Británie, a můžu potvrdit, že je opravdu skvělá, navíc nádherně voní. Přímo ve zdejší showroomu nebo prostřednictvím e-shopu si ji také můžete zakoupit, stejně jako přípravky dalších nekonvenčních brandů –



The Super Elixir, který v tomto čísle rovněž doporučuji, laky na nehty *Kure Bazaar* nebo dekorativku *RMS beauty*. Všechny produkty pojí rostlinné ingredience a výběr brzy doplní niche parfémů. Nechybí služby plastické chirurgie, estetická dermatologie, kurzy jógy, pilates, a navíc specialista na gymnastiku tváře Marcela Gonosová, již byste ani náhodou netipovali skutečný věk. Během deseti lekcí vás naučí domácí cviky na rozpohybování obličejových svalů a zvětšení jejich objemu. Mít tohle všechno pod jednou střechou mě natolik baví, že na ošetření klidně dojíždím až do Bratislavy.

3 Kdo by neznal zázračný retinol. Nesmí se dostat do kontaktu se sluncem, ale na noc je bezkonkurenční. Značka *Paula's Choice* má v portfoliu ošetřující produkt *Clinical* s nejvyšší možnou koncentrací retinolu bez lékařského předpisu. Zlepšuje pevnost a elasticitu pleti, vyhlazuje hluboké vrásky, zmírňuje tmavé skvrny a nerovnosti barevných tónů, snižuje výskyt pupíků, obsahuje antioxidanty i obnovující a zklidňující látky. Brand založený Paulou Begoun nabízí kompletní řadu pro ženy i muže a v souladu s nejnovějšími vědeckými výzkumy vyvíjí produkty netestované na zvířatech a bez chemických přísad a barviv. K dostání na americkakosmetika.cz.



4 Oceňovanou přírodní značku *Dafna's* založila stejnojmenná charismatem oplývající holistická léčitelka a aromaterapeutka. Studium v Londýně a Tel Avivu ji přivedlo k myšlence vytvořit detoxikační a anti-age organickou péči o pleť postavenou na tradiční ajurvédské filosofii, bioaktivních složkách a pokročilých biotechnologiích. Já používám lehoučký krém *Skincare Moisture+ Light* obsahující devatenáct hydratačních a obnovujících složek – kyselinu hyaluronovou, arganový olej a čerstvé a uklidňující extrakty z kalendule a fíků. Dostupný je v *Líčárně Organics*.

5 *The Super Elixir* už asi mnoho z vás zná, jeho tváří je topmodelka *Elle Macpherson*. Kdo by nechtěl být tak krásný a zdravý jako ona, že? Ale na rovinu, i kdybychom nebyly dokonalé, určitě je fajn mít všechny super foods složky v jednom produktu. Jen pro úplnost, jde o vysoce specializovaný doplněk stravy se zásadotvorným účinkem a maximálním podílem vitamínů, minerálů a stopových prvků. Díky obsahu 45 klíčových tepelně neupravených ingrediencí byl naformulován tak, aby zmírňoval dopad stresu, únavy a předčasného stárnutí na naše tělo, a v kombinaci s vyváženou stravou a přiměřenou mírou pohybu přispívá k celkovému zlepšení zdravotního stavu a vzhledu pleti. Jeho komplexní složení nemá na trhu konkurenci, a proto patří k celosvětovým bestsellerům. Nedivím se. Je vhodný pro ženy a muže všech věkových kategorií, včetně dětí starších patnácti let. V Česku jej v několika příchuťech exkluzivně prodává *Ingredients*, nejnověji s citronem a zázvorem.

