

## TIPY NA RELAX



**S**kelvé ošetrenia pred letom od Concept Clinic. Ak chcete trošku vytvarovať svoje krivky do letnej sezóny alebo do plaviek, určite odporúčam zájsť do Concept Clinic v bratislavskom Zuckermantli a dať si urobiť sériu neinvazívnych LPG ošetrení. Ja takto chodím pravidelne pred letom, raz do roka na ošetrenie bokov a bruška. Viem, že ošetrenie ponúkajú vo viacerých klinikách, ale v Concept Clinic pohodlne zaparkujem v garáži, privíta ma príjemný personál v príjemnom salóne, pracuje so mnou profesionálna terapeutka v krásnom prostredí a najmä používajú najmodernejší **LPG prístroj Cellu M6 Alliance**. Budú vás masírovať hlavicou prístroja, čo je naozaj veľmi príjemné, prekrví to vašu pokožku, zmierni celulitídu, vyhladí a spevní masírované partie. Dôležitý je pitný režim pred aj po ošetrení, lebo sa vám naštartuje lymfa a podporíte celkový úbytok tukových vankúšikov. Výsledok zaregistrujete už po treťom ošetrení. Ja ich odporúčam absolvovať aspoň 8 až 10 v intervale 2 až 3 krát do týždňa. Môžete odbehnúť aj cez obedňajšiu prestávku, ošetrenie trvá maximálne 40 minút a je naozaj príjemné. LPG prístrojom vám vedia urobiť aj tvárové ošetrenie, na ktorom som síce ešte nebola, ale možno tento rok to skúsím, keď už budem chodiť na

telové LPG, otestujem hneď aj tvárové. Vraj stimuluje podkožné tkanivo, tvorbu kolagénu a elastínu. Vyhladzuje, spevňuje a rozjasňuje. Ak sa ani vám nechce praktizovať každý deň tvárovú gymnastiku, tak potom toto ošetrenie je pre nás určite prínosné na prinavrátenie vitality pleti, čo povieťe?

Ďalšie tvárové ošetrenie, ktoré na 100 % každej žene pred letom odporúčam, je ošetrenie Skinbooster. Je určené na hydratáciu pleti, ktorú potrebuje každá pokožka a pred letom dvojnásobne, no a najmä po zimných mesiacoch, kedy je pleť „vytrápená“ chladom, je viac vysušená, stráca pružnosť a pevnosť. Áno, samozrejme môžete začať piť viac vody, upraviť stravu, ale doprajme pleti ešte jeden bonus, rozmaznajme sa a pripravme sa na horúce letné mesiace v podobe ošetrenia **Skinbooster**. Pomocou prístroja vám aplikujú zosieťovanú kyselinu hyalurónovú, ktorá je telu identická, viaže na seba vodu, zlepšuje kvalitu a tonus pleti. Je to aj nevyhnutná prevencia starnutia pleti a redukcie vrások v oblasti tváre, krku, dekoltu a rúk. Veľkou výhodou je, že toto ošetrenie sa robí po celý rok. Získajte viac profesionálnych informácií na [www.cclinic.sk](http://www.cclinic.sk) alebo sa priamo objednajte k veľmi milej pani dermatologičke, MUDr. Diane Višňovskej. Concept Clinic nájdete na adrese Zuckermantel, Žižkova 22, 811 02 Bratislava.

odporúča Andrea Palušková, majiteľka butikov Coccinelle, Luisa Spagnoli a bistra Enjoy



 **CONCEPT  
CLINIC**

**M**ilé dámy, tak tento produkt, The Super elixír vám vrelo odporúčam. Tento zelený prášok obsahuje 45 prémiových za studena lisovaných ingrediencií, ktoré spomaľujú starnutie, zmiernujú stres, posilňujú imunitu a napomáhajú aj pri chudnutí. Ja si zvyknem

hneď ráno nalačno zaradiť prášok s vodou, vypiť a po 20 minútach si dám raňajky. Nápoj má príjemnú akoby exotickú chuť. Uvidíte, aký príval dobrej energie pocítite po vypití a dodáte telu potrebné vitamíny, minerály, omega 3, a to všetko čisto z prírodných zdrojov. Navyše, prášok je alkalický, a tak odkysluje váš organizmus. Môžete si ho pridať aj do svojho obľúbeného smoothie. Nájdete jedine v Concept Clinic, alebo objednáte cez **e-shop** [www.cclinic.sk](http://www.cclinic.sk).



**TIP NA OBLUBENÝ RECEPT**  
**ELLE MACPHERSON**  
• 300 ml kokosovej vody  
• 1 avokáda  
• maliny  
• hrst špenátu  
• 2 čajové lyžičky The Super Elixir